

«Заповедный Алтай»

Рекомендуемое личное снаряжение к туру «Школа травника»:

1. Маленький рюкзачок для радиальных выходов (20-30 л)
2. Треккинговые ботинки с поддержкой голеностопа или треккинговые кроссовки с нескользящей, рифлёной подошвой типа Vibram (разношенные, не новые) для прогулок по горным тропам, камням
3. Сандалии или кроссовки на смену
4. Шлепанцы для бани, отдыха в номере
5. Термобелье комплект – по желанию
6. Флисовая кофта
7. Легкая пуховая куртка или жилетка для вечеров в горах - по желанию
8. Ветрозащитная непромокаемая мембранная куртка
9. Дождевик плотный длинный
10. Непромокаемые легкие штаны – по желанию
11. Брюки легкие, футболки
12. Бриджи или шорты
13. Теплые носки
14. Треккинговые носки
15. Х/б вещь с длинным рукавом для защиты от солнца
16. Полотенце, купальные принадлежности
17. Головной убор от солнца
18. Аптечка личная
19. Небольшой термос
20. Фляга или бутылка для воды

Полезные мелочи:

- солнцезащитные очки, крем от загара с солнцезащитным фактором не ниже 30
- средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло)
- налобный фонарик типа Petzl – по желанию
- сидушка - кусок туристического коврика с поясом, который крепится на поясице и используется, чтобы сидеть на земле, камнях, мокрых бревнах и т.д.
- влажные салфетки

Для сбора трав: прочные ножницы, нож для выкапывания корешков, небольшой блокнот для записей, ручка, льняные (хлопковые) мешочки 30х40 см (20-30 штук) для сбора и хранения трав

Если нет возможности найти/сшить мешочки, можно заказать у нас.

Другое: документы (паспорт, копия медицинского полиса), деньги (на питание во время трансфера и сувениры), телефон и зарядное устройство к

нему, фотоаппарат и зарядное устройство к нему. На горной базе на Мультинских озерах связь только Билайн, на базе в долине ловят все операторы.

Самая низкая температура воздуха предполагается на Мультинских озерах – вечером может быть около +15. Там планируются 4 ночевки в горных домиках.