

«Заповедный Алтай»

Рекомендуемое личное снаряжение к туру «Сила Алтая»:

1. Маленький рюкзачок для прогулок и экскурсий
2. Удобные разношенные кроссовки (лучше трекинговые) с нескользящей, рифлёной подошвой
3. Спортивные сандалии или кроссовки на смену
4. Сланцы/шлепанцы (для бани, номера)
5. Флисовая кофта
6. Ветрозащитная непромокаемая куртка
7. Дождевик плотный длинный
8. Брюки легкие 2-3 шт, футболки 3-4 шт.
9. Бриджи или шорты 1-2 шт.
10. Перчатки для конной прогулки (любые легкие х/б или велосипедные) – по желанию
11. Небольшое полотенце, купальные принадлежности
12. Головной убор от солнца
13. Коврик для занятий йогой
14. Одежда для занятий йогой

Полезные мелочи:

- фляга для воды, по желанию – небольшой термос
- солнцезащитные очки, крем от загара с солнцезащитным фактором не ниже 30
- средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло)
- влажные салфетки
- аптечка личная
- блокнот для записей

Другое: документы (паспорт, медицинский полис), телефон и зарядное устройство к нему, фотоаппарат и зарядное устройство к нему

В усадьбе, где мы планируем размещаться основное время, есть стиральная машина, где за дополнительную плату можно постирать свою одежду.