

«Заповедный Алтай»
Рекомендуемое личное снаряжение к туру «По Местам силы»:

1. Спальник с температурой комфорт 0...-5
2. Маленький рюкзак 18-36 л
3. Ботинки трекинговые или кроссовки трекинговые с нескользящей, рифлёной подошвой типа Vibram
4. Кроссовки на смену
5. Резиновые сапоги или кроксы для палаточного лагеря
6. Термобелье комплект (для сна в палатке)
7. Флисовая толстовка 1-2 шт.
8. Пуховая жилетка и/или теплая куртка
9. Ветрозащитная непромокаемая куртка
10. Дождевик плотный длинный
11. Непромокаемые штаны
12. Брюки легкие 2-3 шт., футболки 3-4 шт.
13. Бриджи или шорты 1 шт.
14. Теплые носки
15. Трекинговые носки
16. Перчатки флисовые
17. Легкая шапочка
18. Полотенце, купальные принадлежности
19. Головной убор от солнца
20. Х/б вещь с длинным рукавом для защиты рук от солнца

Полезные мелочи:

- пластырь обычный или пластырь для влажных мозолей Compeed
- аптечка личная (лекарства, необходимые именно вам)
- фляга для воды или термос
- спрей от комаров или клещей
- солнцезащитные очки
- крем от загара с солнцезащитным фактором не ниже 30 - налобный фонарик типа Petzl
- сидушка - кусок туристического коврика с поясом, который удобно крепится на пояснице и используется, чтобы сидеть на земле, камнях, мокрых бревнах и т.д.
- средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло, т.б)

Важное: Документы (паспорт РФ, мед полис), зарядка для телефона, пауэрбанк

Организаторы предоставляют групповое снаряжение: палатки, туристические коврики, костровое оборудование, общую медицинскую аптечку.

Если вы планируете взять свою палатку, сообщите нам об этом перед туром.

При необходимости предоставляем спальник в аренду. Чтобы зарезервировать спальник, сообщите нам о своем желании при бронировании.